

МЕНЮ



Утверждаю

Директор Каравайкина Т. Н.

Дата: 3 апреля 2024г.

1 ЗАВТРАК	выход	калорийность
Каша манная молочная	150/200	142/190
Какао на сгущенном молоке	200,0	139,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	35/45	57/74
Яйцо	40,0	63,0
2 ЗАВТРАК		
Сок	204,0	95,0
Хлеб пшеничный	50/60	79/97
ОБЕД		
Борщ со сметаной	200/4 250/5	65/81
Шницель из курицы	90/120	206/248
Картофельное пюре	150/180	141/188
Сельдь соленая с луком	100/108	234/252
Компот из сухофруктов	200,0	135,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок	200,0	71,0
Запеканка из творога, соус шоколадный	190/230/30	407/545/74
1 УЖИН		
Плов из отварной говядины	200,0	347,0
Салат из свежих огурцов	80/100	80/100
Чай с лимоном	200,0	62,0
Хлеб ржаной/ пшеничный	40/50	63/79
	50/60	79/98
2 УЖИН		
Ряженка	240,0	163,0
	Итого	2881/3315кал

м/с Дз